

Fit und kompetent in die Zukunft durch: Supervision - Mediation - Coaching - Organisationsaufstellung

Supervision

Aus den eigenen Potenzialen schöpfen

Sie wollen Ihre Kommunikation, Ihr Verhalten verbessern oder suchen nach neuen Impulsen für eine gute Zusammenarbeit mit anderen.

Supervision hilft Ihnen Ihr persönliches Potenzial weiter zu entwickeln. Schwierige Situationen oder Probleme werden auf verschiedenen Ebenen bearbeitet: beruflich, familiär und persönlich, wobei es sich nicht um eine Psychotherapie, sondern um eine intensive Beratung handelt.

Ziel ist, sich selber besser kennen zu lernen, eigene Möglichkeiten und Grenzen einzuschätzen und eigene Stärken und Kompetenzen mehr zu leben.

Ich biete Supervision für Einzelne, Teams und Gruppen an.

Organisationsaufstellung

Bewegen - Verstehen - Verändern

Sie wollen einen neuen Zugang zu Ihren persönlichen und/oder beruflichen Fragen und Anliegen bekommen.

Aufstellungsarbeit ist eine bewährte Methode, die neuerdings in Organisationen und Teams erfolgreich angewandt wird.

Durch Stellen von Personen im Raum wird ein Konflikt so dargestellt, wie es der Wahrnehmung des Klienten entspricht.

Blockaden und Verstrickungen werden unmittelbar - oft verblüffend - sichtbar. Im weiteren Arbeitsprozess werden Ressourcen entdeckt und Lösungswege entwickelt.

Mediation

Aussprechen – Aushandeln – Lösungen finden

Sie wollen eine Lösung für einen offenen Konflikt finden, um wieder effektiv handeln zu können und Energien freisetzen, die bisher blockiert sind.

Die Mediation ist ein Vermittlungsangebot, das durch einen neutralen Dritten klar strukturiert ist.

Im Mediationsprozess werden Probleme und Konflikte angesprochen und die jeweiligen Interessen herausgearbeitet. Die emotionale und sachliche Ebene werden ins Gleichgewicht gebracht. Ziel ist es, zu einer Vereinbarung zu kommen, die von allen Beteiligten akzeptiert und umgesetzt wird.

Sie ist geeignet für Gesprächs- und Verhandlungspartner, für Ehe und Lebensgemeinschaften und in Berufs- und Arbeitszusammenhängen.

Coaching

„Das kann ich – das brauche ich!“

Als Fach- und Führungskraft möchten Sie Ihre Kompetenzen erweitern.

Ausgangspunkte im Coaching sind konkrete Situationen, die im beruflichen Alltag belasten, z.B. der Umgang mit Zeitdruck, Kommunikationsstörungen zwischen Mitarbeitern oder mit Vorgesetzten, Entscheidungsprozessen und Veränderungsschritten. Sie werden aus verschiedenen Perspektiven betrachtet und reflektiert. Coaching bietet einen Rahmen, in dem Sie selbstverantwortlich zu stimmigen Lösungen finden. Neues Verhalten wird ausprobiert und eingeübt.

Bitte vereinbaren Sie mit mir einen unverbindlichen Gesprächstermin. Wir finden gemeinsam heraus, welcher Beratungsansatz für Ihr Anliegen hilfreich ist.

Ingrid Jungmann

Freiberufliche Tätigkeit seit 1975:

- Diplom – Sozialpädagogin, Supervisorin, Lehrbeauftragte für Themenzentrierte, Interaktion (TCI)